



Stillen kann Babies vor Asthma schützen

Asthmatische Erkrankungen in Industrieländern sind im gleichen Maße gestiegen, wie das Stillen von Säuglingen zurückgegangen ist.

In Tierexperimenten konnte nun gezeigt werden, dass die Weitergabe von Allergenen mit der Muttermilch Säuglinge jedoch im späteren Leben vor allergischen Erkrankungen schützen kann. Diese Allergene führten bei den Säuglingen zu einer Immuntoleranz.

Sollten sich die Ergebnisse auch beim Menschen bestätigen lassen, wäre das derzeitige Bestreben einer möglichst allergenarmen Ernährung von Kindern mit einem erhöhten Allergierisiko zu hinterfragen.

Kinderärzte und Ernährungsexperten raten Müttern daher seit langem, ihre Säuglinge möglichst sechs Monate lang zu stillen und sich selbst dabei möglichst ausgewogen zu ernähren.

Quelle:

Verhasselt,V.; Milcent,V.; Cazareth,J.; Kanda,A.; Fleury,S.; Dombrowicz,D.; Glaichenhaus,N. und Julia,V.: Breast milk-mediated transfer of an antigen induces tolerance and protection from allergic asthma. Nature Medicine. January 2008 | doi:10.1038/nm1718

Weiterführende Literatur:

MEVES,Ch., Erziehen lernen. ReschVerlag. 26. Auflage.
La Leche Liga (www.lalecheliga.de)